



## Kshitij's Motivational Mild Autism Support Services

[Interventions →](#)

[Resources →](#)

# Understanding Sensory Needs in Autistic Children

क्या आपने कभी देखा है... Autistic बच्चे अचानक मारते, काटते या दीवार से टकराते हैं? क्यों ये सिर्फ BAD BEHAVIOUR है... या इसके पीछे कुछ और?

*Have you ever seen... Autistic children suddenly hitting, biting, or crashing into walls? Is this just bad behavior, or is there something more behind it?*

## PROPRIOCEPTION

कुछ बच्चों को अपने Body का सही एहसास नहीं होता... इसलिए वो दीवार से टकराते हैं, चीज़ों को जोर से दबाते हैं, या Push करते हैं।

*Some children do not have a proper sense of their body... that's why they crash into walls, squeeze things hard, or push against objects.*



## REGULATION

ये Gussa नहीं... ये उनका Stress Release करने का तरीका होता है। जब बच्चा Anxious, Frustrated या Over-stimulated होता है... तो वो Biting या Hitting शुरू कर सकता है।

*This isn't anger... it's their way of releasing stress. When a child is anxious, frustrated, or over-stimulated, they may start biting or hitting.*



## SENSORY OVERLOAD

जब आसपास बहुत Noise, Light या Activity होती है... तो बच्चा Overload हो जाता है। सच ये है ये गलत आदत नहीं होती। ये उनके शरीर और दिमाग की एक ज़रूरत होती है।

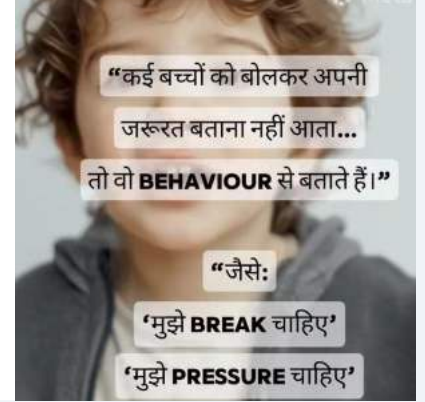
*When there is too much noise, light, or activity around them... the child becomes overloaded. The truth is, this isn't a 'bad habit'. it is a need of their body and mind.*



## COMMUNICATION

कई बच्चों को बोलकर अपनी ज़रूरत बताना नहीं आता... तो वो Behaviour से बताते हैं। जैसे: 'मुझे Break चाहिए', 'मुझे Pressure चाहिए', 'मुझे ये पसंद नहीं' ।

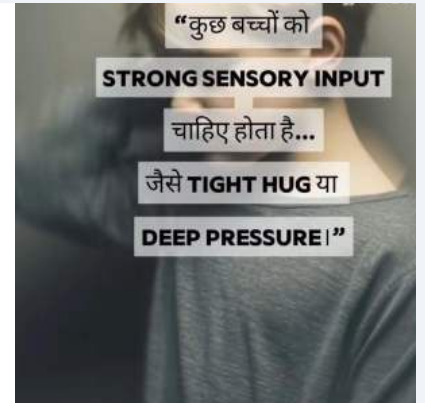
*Many children don't know how to verbalize their needs... so they communicate through behavior. For example: 'I need a break', 'I need pressure', or 'I don't like this'.*



## INPUT NEEDS

कुछ बच्चों को Strong Sensory Input चाहिए होता है... जैसे Tight Hug या Deep Pressure।

*Some children seek strong sensory input... such as a tight hug or deep pressure.*



**याद रखिए... ये Behaviour Problem नहीं... एक Signal है... जिसे समझना ज़रूरी है।**

Remember... this is not a behavior problem... it is a signal... that is important to understand.